

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE PRIMARIA E SECONDARIA DI CORTE FRANCA

	LUNEDI	MARTEDI		GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Prosciutto di tacchino Fagiolini in insalata* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta all'olio Crocchette di legumi e verdure Carote julienne Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta		Trofie al pesto Coscia di pollo Spinaci al forno* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta integrale al pomodoro Platessa gratinata Insalata verde Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta
SECONDA SETTIMANA	Tortellini di magro al pomodoro Mozzarella Fagiolini in insalata* <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta al tonno Frittata al forno Carote julienne Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta		Passato di verdure con pastina Pasta olio (medie) Hamburger di manzo Patate al vapore* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta ai 4 formaggi Tonno sott'olio Verdura cotta* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta
TERZA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino Carote al forno* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta al pesto Cotoletta di pesce Insalata verde Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta		Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Carote julienne Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta integrale al pomodoro Grana Piselli al vapore* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta
QUARTA SETTIMANA	Lasagne alla bolognese Fagiolini al vapore* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto Finocchi crudi Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta (Secondaria: Pizza margherita ½ porzione di Pr. cotto)		Crema di zucca con riso Riso olio (medie) Polpette alla pizzaiola Purè di patate Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pizza margherita ½ porzione di Formaggio Insalata Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Budino

Pane con contenuto di sale non superiore all'1,8%- 1,7% riferito alla farina

**prodotto decongelato*