

TABELLA ESTIVA PER LA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI CORTE FRANCA agg. Aprile 2019

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Pasta al forno con ragù di carne Fagiolini in insalata* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Raviolini ricotta e spinaci Farinata di ceci Carote julienne Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta		Pasta olio e parmigiano Hamburger Piselli al vapore* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pizza ½ porz. Tonno Spinaci* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi allo zafferano Formaggio cremoso Insalata <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta al pomodoro Pesce impanato Fagiolini* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta (Secondaria: Pizza ½ porz. Mozzarella)		Pasta al tonno Frittata al forno Carote julienne Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Risotto allo zafferano Crocchette di legumi e verdure Fagiolini* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta
TERZA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di tacchino Carote julienne Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Crema di verdure con crostini Primo sale Patate al vapore* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta (Secondaria: Pasta al pomodoro)		Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Trofie al pesto Platessa gratinata Fagiolini* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta
QUARTA SETTIMANA	Pasta olio e parmigiano Cotoletta di pesce Carote julienne Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pizza ½ porz. Prosciutto cotto Fagiolini* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Budino		Risotto allo zafferano Frittata Finocchi al vapore Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta

Pane con contenuto di sale non superiore all'1,8%- 1,7% riferito alla farina.

E' previsto l'utilizzo di sale iodato.

Si utilizza frutta fresca di stagione di almeno 3 tipologie differenti a settimana tra: Mela, Pera, Banana, Pesca, Albicocca, Prugna, Kiwi, Fragola.

*prodotto decongelato